

Sportpark Bergfelde - Stundenplan vom 26.08.2026

(Änderungen vorbehalten)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
09:00		NEU: 09:00-10:00 Pilates / Rácz	09:00-10:00 Fit in den Tag 60+ / Rácz	09:00-10:00 Fitness 60+ / Maiwald		
10:00		10:10-11:10 60+ / Rácz	10:10 - 11:10 Fit in den Tag 60+ / Rácz	10:10-11:10 in Planung		
11:00						
12:00						
15:00						
16:00						
17:00	17:15 - 18:15 Fatburner / Vogt		17:30-18:30 Ganzkörperfitness / Rácz		17:00-18:00 Fitness / Rácz	
18:00	18:30 - 19:30 Ganzkörperfitness / Vogt	18:30-19:30 Fatburner mit Stepper / Waniak	18:45-19:45 Rückentraining auf Pilatesbasis / Rácz	18:00-19:00 in Planung	18:00-19:00 Fitness / Rácz	
19:00						
20:00						
21:00						

Legende

Verein
Sportpark Bergfelde

Kurs
Sportpark Bergfelde
10er-Block
Präventionskurs